

Warszawa, 02.06.2020

Program identyfikacji talentów PZT

Polski Związek Tenisowy z przyjemnością informuje o rozpoczęciu kolejnej inicjatywy mającej na celu wyszukanie oraz objęcie opieką, możliwie jak największej liczby, utalentowanych młodych tenisistów uczestniczących w programie Tenis 10.

Bieżący rok poświęcimy przede wszystkim na „odkrywanie”, monitorowanie oraz wsparcie metodyczne grających w kategorii zielonej, a częściowo także w pomarańczowej.

Ze względu na znacznie późniejsze rozpoczęcie turniejów w sezonie letnim musieliśmy zmodyfikować pierwotny program, który miał obejmować w pierwszym etapie obserwację dużej liczby zawodników podczas turniejów tenis 10.

Program identyfikacji talentów PZT będzie się składał w bieżącym roku z następujących etapów:

- 1) Zgłaszanie do PZT, wyłącznie przez licencjonowanych trenerów, propozycji objęcia monitoringiem zawodników roczników **2010/2012** (kategorie pomarańczowa oraz zielona) wg opisanych niżej kryteriów;
- 2) Monitorowanie postępów zakwalifikowanych dzieci przez metodyków PZT, w ścisłej współpracy z trenerami prowadzącymi;
- 3) Zaproszenie ok. 20-25 dzieci grających na poziomie zielonym oraz ok. 20 na poziomie pomarańczowym do udziału w obozach prowadzonych przez trenerów wyznaczonych przez PZT w sierpniu br.
- 4) Dalszy monitoring oraz wsparcie zarówno zawodników, jak i ich trenerów, w tym konsultacje oraz udział w turniejach na zaproszenie w okresie jesienno-zimowym.

Zgłoszenie do akcji „szukamy talentów”

organizowanej przez Polski Związek Tenisowy dla kategorii zielonej (rocznik 2010 i 2011)

Wstępne zgłoszenie chęci uczestnictwa w akcji (pkt. 1) należy dokonać do dnia 10 czerwca br. na adres talenty@pzt.pl. Zgłoszenia może dokonać **wyłącznie** licencjonowany trener, który prowadzi zawodnika i uważa, że jego gracz rozwija się zgodnie z programem PZT zawartym w podręczniku Tenis 10 i ma potencjał, aby w przyszłości stać się tenisistą czołówki krajowej. Po wstępnym zgłoszeniu, obejmującym punkty 1 i 2, należy przesłać w ciągu kolejnych 10 dni następujące dane/dokumenty:

1. Imię, nazwisko i datę urodzenia (dane do wstępnego zgłoszenia).

2. Aktualną wysokość oraz masę ciała.
3. Jeśli to możliwe to 3-4 „historyczne” (np. z książeczki badań lekarskich czy sportowych) pomiary wysokości ciała uwzględniające datę pomiaru i jego rezultat w centymetrach.
4. Dane oraz kontakt do trenera prowadzącego (telefon oraz e-mail). Cała dalsza korespondencja z PZT będzie odbywała się poprzez trenera z kopią do rodziców.
5. Imię i nazwisko oraz kontakt (telefon oraz e-mail) do jednego z rodziców/opiekunów.
6. Wymienienie 4 największych sukcesów w turniejach Tennis10 uwzględnionych w kalendarzu PZT Tennis10 (kategoria, miejsce, data, wynik).
7. Klip trwający około 10-15 sekund (może być nakręcony telefonem), ukazujący zawodnika przebijającego bez błędów serię 8-10 uderzeń (raz forhend - raz bekhend) z trenerem prowadzącym, „żywą” piłką (nie z kosza), stosownie do poziomu, na jakim gra zawodnik (pomarańczowa lub zielona). Powinny być wyraźnie widoczne uderzenia z forhendu i bekhendu.
8. Klip - 6 serwisów, na zmianę pierwszy drugi (należy zachować ciągłość nagrania).
9. Klip z wykonanym testem biegu po ósemce.

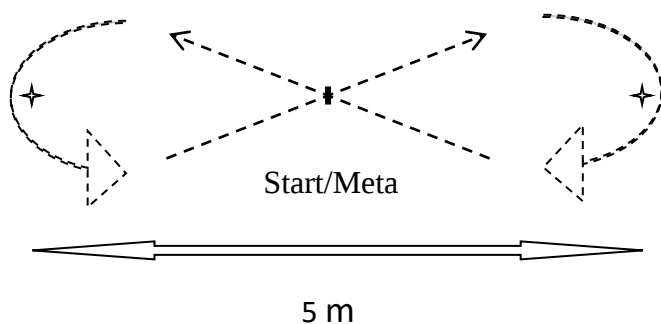
Opisy, jak należy wykonać ww. klipy, zamieszczono poniżej:

Klip nr 1 – test zwinności „Bieg po ósemce”

Miejsce: hard kort lub inna nawierzchnia, na której nie można się ślizgać (czyli nie może to być kort ziemny, sztuczna trawa czy parkiet w sali szkolnej).

Trasa: wyznaczona pomiędzy puszkami tenisowymi na 4 piłki, ustawionymi w odległości 5 m od siebie, np. na linii końcowej kortu. Zadaniem badanego jest trzykrotne (bez zatrzymania) pokonanie trasy „po ósemce” w jak najkrótszym czasie.

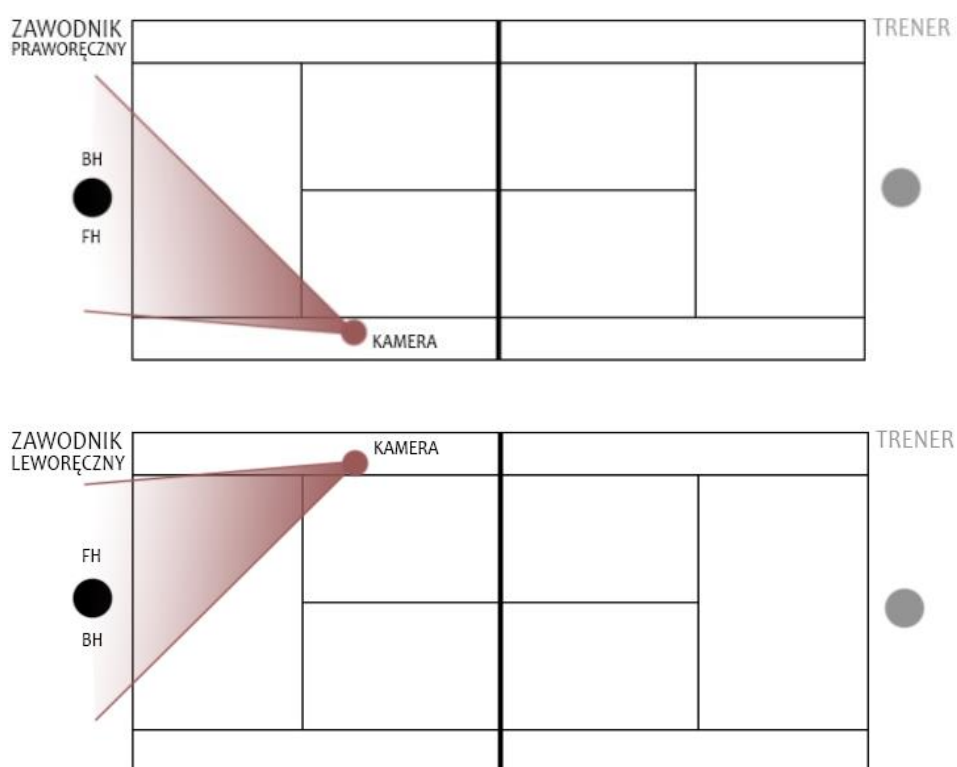
Opis wykonania: zawodnik staje w pozycji wysokiej, w kierunku biegu, na linii startu, która jest wyznaczona w połowie dystansu pomiędzy puszkami. Mierzący (stoi na wysokości linii startu-mety), podaje komendę „gotów”, unosząc rękę. Zawodnik rusza w dowolnym momencie i w dowolnym kierunku, a **postawienie** przez niego nogi wykroczonej stanowi sygnał do włączenia stopera. Postawienie przez zawodnika stopy za linią mety jest sygnałem do wyłączenia stopera. Technika biegu jest dowolna. Wykonuje się jedną próbę, a jej przebieg musi być zarejestrowany np. telefonem komórkowymi i dostarczony wraz z kompletem dokumentów.



Rycina 1. Schemat biegu „po ósemce”

Klip nr 2 – gra z linii końcowej (forhend/bekhend)

Ustawienie kamery/telefonu komórkowego według poniższych rysunków (kamera musi znajdować się od strony forhendowej zawodnika).

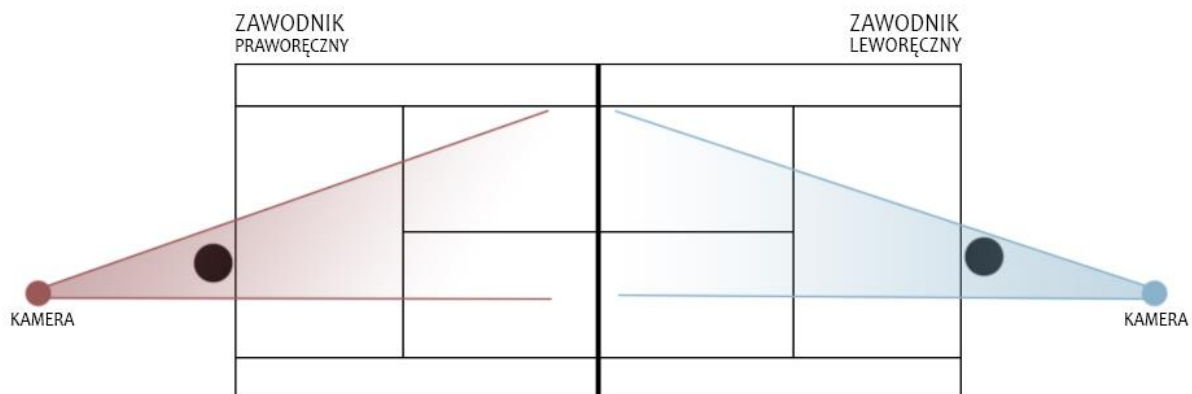


Rycina 2. Schemat ustawienia kamery – fh/bh

Klip nr 3 – serwis

Należy nagrać 6 serwisów, wykonując na przemian raz pierwsze podanie, a raz drugie (wybór strony dowolny). Klip musi zachować ciągłość nagrania. Czas trwania około 20 sekund.

Ustawienie kamery/telefonu komórkowego według poniższych rysunków.



Rycina 3. Schemat ustawienia kamery - serwis

Ostateczny termin nadesłania wszystkich dokumentów - **20 czerwca**.

Zgłoszenia będą rozpatrywane przez komisję PZT, pod przewodnictwem Metodyka PZT dr Piotra Unierzyskiego, do dnia 25 czerwca. Na ich podstawie zostaną utworzone listy zawodników objętych monitoringiem PZT. Po tym okresie nastąpi 4-tygodniowy okres wstępnej współpracy PZT z trenerem prowadzącym. Jeśli ta współpraca będzie przebiegała harmonijnie to jej czas trwania będzie przedłużony, a ok. 20 zawodników otrzyma zaproszenie do uczestniczenia w obozach, jakie odbędą się w sierpniu w Poznaniu. Obóz dla kategorii zielonej będzie częściowo dofinansowany przez PZT.

Dr Piotr Unierzyski

Metodyk PZT