



„TENIS 10” w szkole

W dniu 15.04.2015r. odbyły się zajęcia promujące tenis ziemny wśród dzieci i młodzieży szkoły podstawowej i gimnazjum Ustronie Morskie pod nazwą:

„Szukamy nowych talentów tenisa”

Zajęcia przeprowadzone zostały przez trenerów **Akademii Sportu i Rekreacji Kołobrzeg** oraz **Szkoły Tenisowej HELIOS Ustronie Morskie** i miały charakter zajęć pokazowych i propagujących tę dyscyplinę sportu wśród najmłodszych. Całość była zgodna z programem Polskiego Związku Tenisowego o nazwie **TENIS 10** (<http://tenis10.pzt.pl/>), którego celem jest zachęcenie do rozpoczęcia tenisowej przygody jak największej liczby dzieci i pokazanie tenisa ziemnego jako sportu „*łatwego, przyjemnego, taniego i dostępnego każdemu dziecku*”. I zarówno odczucie ćwiczących dzieci jak i ocena trenerów prowadzących zajęcia - Piotr Mikulski i Krzysztof Matlakiewicz, potwierdzają te stwierdzenie. Poziom sprawności uczniów klas biorących udział w zajęciach był na tyle wysoki, iż można śmiało stwierdzić że drzemią w nich pokłady na przyszłych mistrzów godnych Agnieszki Radwańskiej czy Jerzego Janowicza. Dzieci biorące udział w zajęciach wykazywały się nie tylko dużą sprawnością i umiejętnościami przyswajania nowych ruchów tenisowych, ale również wiedzą na temat samego tenisa. To potwierdza tylko pomysłodawców programu TENIS 10, iż tenis może śmiało konkurować z takimi dyscyplinami sportowymi jak piłka siatkowa, koszykowa a może i..... nożna. Po zajęciach można było się zapisać do szkoły tenisowej HELIOS, która w weekend majowy rozpoczyna nabór chętnych dzieci na zajęcia. Chętni mogą to zrobić również poprzez odwiedzenie strony www.akademiasport.pl

Wykaz klas biorących udział w zajęciach:

- kl. IIa SP; - kl. II GIM; - kl. V SP ; - kl. I GIM.; - kl. IV SP

